

לביאים ולביאות חזקים בעורף




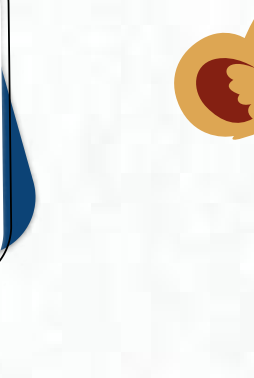
אגף החינוך יחד איתכם

ללביאות וללביאים שלנו, ילדי בתי הספר היסודיים ביהוד-מונוסון שלום רב, כידוע מדינתנו, מדינת ישראל, נמצאת במלחמה ולכן אנו נאלצים לשהות בבית בסמוך למרחבים המוגנים ופחות להתקהל ולהסתובב בחוץ וזאת למען בטחוננו. מדינת ישראל יצאה למבצע הגנה על המולדת ולשם כך נתנה שם למבצע המלחמתי. למבצע קוראים "עם כלביא" והמשמעות היא שאנחנו כעם חזקים כאריות. כידוע שם נוסף לאריה הוא השם לביא. וגם אתם ילדי יהוד-מונוסון חזקים כי אתם מתמודדים כמו לביאים ולביאות עם המצב, בגבורה ועם הרבה סבלנות בבית עם בני משפחותיכם. דף מקוון זה של אוסף פעילויות, נועד לעזור לכם להעביר את הימים הלא פשוטים בבית. הדף מחולק כל יום לשלושה זמנים (בוקר, צהריים ואחר הצהריים) כמו כן מחולק לשלוש פעילויות (פעילות גופנית לבוקר, פעילות הפגתית של הפסקה פעילה ופעילות יצירתית לאחר הצהריים). בסוף דף הפעילות לרשותכם סרטוני הדרכה לנשימות רוגע והפוגה. לאורך היום יש לכם למידה מרחוק עם המורים שלכם, ככל הניתן. אז שיהיה בהנאה יקרים ויקרות שלנו. וזכרו "ביחד חזקים בעורף". אתם האריות שלנו. אוהבים אתכם מאוד. בברכה, אמנון סעד ראש העיר, חברי הנהלת העיר וכל עובדי עיריית יהוד-מונוסון.





יום ראשון

<p>לקראת הערב- הפוגה נעימה</p> 	<p>מה אתה עושה כשאתה קם בבוקר?</p>  <p>מדע בבית- ציור לעשות "בלון הליום" מזויף</p>	<p>הפסקה פעילה- מה עושים בין השיעורים?</p>  <p>פילהרמונית לילדים "מוצרט קופץ לביקוב"</p>	<p>מה אתה עושה כשאתה קם בבוקר?</p>  <p>אימון יומי - חגורת הכתפיים</p>
---	---	---	---

יום שני

<p>לקראת הערב- הפוגה נעימה</p> 	<p>מה אתה עושה כשאתה קם בבוקר?</p>  <p>יום מזיאון ישראל תמונה משאריות צבעים</p>	<p>מה אתה עושה כשאתה קם בבוקר?</p>  <p>אימון יומי - זיכרון ותנועה</p>	<p>לקראת הערב- הפוגה נעימה</p> 
---	--	--	--

יום שלישי

<p>לקראת הערב- הפוגה נעימה</p> 	<p>מה אתה עושה כשאתה קם בבוקר?</p>  <p>מדע בבית - הרכבה</p>	<p>הפסקה פעילה- מה עושים בין השיעורים?</p>  <p>דף צביעה משחק מסלול</p>	<p>מה אתה עושה כשאתה קם בבוקר?</p>  <p>אימון יומי איזון ושינוי משקל</p>
---	--	---	---

יום רביעי

<p>לקראת הערב- הפוגה נעימה</p> 	<p>מה אתה עושה כשאתה קם בבוקר?</p>  <p>אומנות במוזיאון ישראל אבן נייר ומספריים</p>	<p>מה אתה עושה כשאתה קם בבוקר?</p>  <p>אימון יומי זריזות ומהירות תגובה</p>	<p>לקראת הערב- הפוגה נעימה</p> 
---	---	---	--

יום חמישי

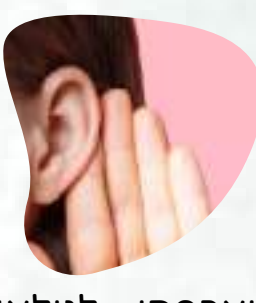
<p>לקראת הערב- הפוגה נעימה</p> 	<p>מה אתה עושה כשאתה קם בבוקר?</p>  <p>צפייה בסרט בית ספר למפלצות</p>	<p>הפסקה פעילה- מה עושים בין השיעורים?</p>  <p>דפי צביעה צביעה לפי מספר</p>	<p>מה אתה עושה כשאתה קם בבוקר?</p>  <p>אימון פירמידה</p>
---	--	--	--

יום שישי

<p>לקראת הערב- הפוגה נעימה</p> 	<p>מה אתה עושה כשאתה קם בבוקר?</p>  <p>האזנה לפודקאסט: "היסטוריה לילדים - בעקבות שלום עליכם"</p>	<p>מה אתה עושה כשאתה קם בבוקר?</p>  <p>אימון ריכוז, זיכרון וקואורדינציה</p>	<p>לקראת הערב- הפוגה נעימה</p> 
---	---	--	--



סרטוני הדרכה



קשוב ואכפתי - לגילאי יסודי



יוגיפלצת- לגיל הרך חינוך



פיקוד העורף - הדרכה להורים בעת חירום



דמיון מודרך - להרגיע דאגות ופחדים

